



Kampanjen Köttfri måndag

Amazonas, världens artrikaste ekosystem, skövlas i rasande takt för att skapa betesmarker till köttdjur. Djurhållningen står också för hela 18 % av människans växthusgasutsläpp och är huvudorsaken till övergödningen och bottendöden i Östersjön.

Vegetarisk mat har inte alls samma negativa miljöpåverkan som kött. Om vi hjälps åt kan vi snabbt och enkelt minska matens negativa påverkan på miljön genom att äta mer vegetariskt.

För dig som är ovan vid att laga vegetarisk mat kan det vara bra att bestämma att äta vegetariskt en dag i veckan till att börja med. Då kan du i din egen takt leta efter vegetariska recept och lära dig laga goda och näringsriktiga vegetariska rätter.

När du hållit på ett tag är det enkelt att gå vidare och äta vegetariskt fler dagar i veckan. Ju mindre kött du äter, desto bättre för miljön.

FN:s klimatpanels ordförande Rajendra Pachauri är en av dem som uppmanar alla att minska köttätandet genom att börja med en vegetarisk dag i veckan.

I England engagerar sig bland andra Paul McCartney för detta i kampanjen Meat Free Monday. Kampanjen finns nu i många länder och i Sverige heter den **Köttfri måndag**.

Kampanjen riktar sig till privatpersoner, företag och offentliga verksamheter med måltidsverksamhet, som skolor. Alla kan vara med och dra ner på köttet.

Kampanjen **Köttfri måndag** stöts av många svenska föreningar och organisationer. Fler och fler kända personer stöttar också kampanjen.

Du kan engagera dig i kampanjen som privatperson eller gå med i någon av de kampanjgrupper som jobbar med kampanjen runtom i Sverige. Gå in på kottfrimandag.se för mer information.





Svensk mat- och miljöinformation

Kampanjen Köttskatt nu!

FN framhåller djurhållningen som en av huvudorsakerna till många av våra allvarligaste miljöproblem. Djurhållningen har speciellt stor negativ inverkan på klimatet och världens biologiska mångfald och bidrar kraftigt till hungern i världen.

För att vi ska kunna producera mat till alla på ett hållbart sätt måste vi dra ner kraftigt på köttet. För det behövs politiska beslut som uppmuntrar förändring.

Idag gynnar USA, EU och andra rika länder ohållbara jordbruksmetoder och överdriven köttproduktion med skattemedel. FN:s livsmedels- och jordbruksorganisation har gått så långt som att kalla detta *perverst*, eftersom det skapar extrema miljöproblem och hunger.

Alltfler forskare, politiker och organisationer ställer sig bakom kravet på att bidragen till köttproduktionen ska tas bort. Man vill även att stater ska beskatta köttproduktionen för att konsumtio-

nen ska minska. Detta kan också ge staten pengar för att kunna betala kostnaderna för de miljöproblem köttet orsakar.

Genom FN har de flesta av världens länder ställt sig bakom principen *förorenaren betalar*, som säger att producenter och konsumenterna av miljöföroreningar ska betala miljökostnaden – inte skattebetalarna.

Svensk mat- och miljöinformation driver kampanjen **Köttskatt nu!** för att sätta tryck på riksdagen att faktiskt ta beslut i enighet med de principer man säger sig stå bakom.

Du kan hjälpa till med kampanjen till exempel genom att skriva under vår namnsamling, skicka en insändare till tidningen eller kontakta politiker och uppmana dem att agera.

Gå in på smmi.nu/meat_tax för mer information om kampanjen och om hur du kan aktivera dig.

